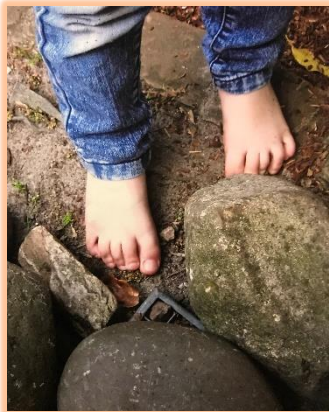


Komm mit, wir kneippen



Barfuß laufen und im Bewegungsraum mit nackten Füßen klettern oder balancieren, mit Wasser spielen oder ein Fußbad nehmen, Kräutertee aus dem eigenen Kneippgärtchen genießen, lachen, tanzen, singen, gemeinsam spielen oder einmal ganz in Ruhe bei sich sein und vieles mehr, gehören in den Alltag unserer Kindertagesstätte Sankt Josef in Verden.

In unserer Einrichtung betreuen wir 130 Kinder im Alter von 1- 6 Jahren. Im Juli 2012 wurde unsere Kindertagesstätte Sankt Josef vom Kneipp-Bund in Bad Wörishofen als Kneipp-Einrichtung zertifiziert. Seit dieser Zeit haben sich viele Fachkräfte zur Kneipp-Gesundheitserzieherin ausbilden lassen. Regelmäßige Fortbildungen unseres Teams zu den fünf Elementen gewährleisten die Qualität in unserer Einrichtung.

Schon die Jüngsten im Krippenhaus freuen sich auf die täglichen Angebote zu den Elementen der kneippischen Gesundheitslehre.

Fünf Elemente bilden die Grundlage einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung nach Kneipp: **Wasser**, **Heilpflanzen**, **Ernährung**,

Bewegung und **Lebensordnung**. In unserer

Kindertagesstätte Sankt Josef bekommen alle Kinder wöchentlich die Möglichkeit in kleinen Gruppen verschiedene Angebote und Anreize für sich selbst wahrzunehmen. So begeben wir uns auf

Entspannungsreisen, mit leiser Musik im Hintergrund.

Wir probieren Kräuter und pressen diese für ein eigenes Kneippheftchen. Wir bürsten mit den Kneippbürsten unsere Hände, Arme, Füße oder Beine und erleben uns dabei in einer ganz besonders entspannten Atmosphäre. Nach einem

Bewegungsangebot nehmen wir gemeinsam kleine Armwaschungen vor, die

erfrischend wirken.





Entscheidend dabei ist, dass das Kneippen den Kindern Freude macht. Ohne Zwang oder Belehrungen kann jedes Kind von klein an hilfreiche, einfache und natürliche Anwendungen erfahren und dabei spielerisch erlernen, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Auf sich achten geben, darauf schauen, was mir guttut, damit ich mich in meinem Körper wohlfühlen kann, das hilft jedem Kind sich zu einer selbstbestimmten und selbstbewussten Persönlichkeit zu entwickeln. Wir stehen den Kindern dabei begleitend und helfend zur Seite. Ganz getreu dem kneippschen Motto:

„Was dem Menschen hilft, was ihn gesund macht, das ist gut für ihn.“